

Edito.

Par Manu.

Ça y est, nous y sommes...

Après deux manifestations rurales « en fanfare » à Bouquehault, pour réclamer plus de démocratie et la prise en compte de la ruralité dans la vie politique du pays. Après une première et timide Assemblée Générale Citoyenne (il y en aura d'autres !) pour discuter ensemble de nos envies et besoins pour le village. Et enfin après la sortie des deux premiers numéros du modeste « Bouq1 », dont vous avez le dernier entre les mains : l'association du collectif citoyen va naître officiellement ce mois-ci !

C'est une entité qui n'appartient à personne. Ou plutôt, elle appartient à tout le monde. Car elle est là pour nous aider collectivement, en parallèle des structures municipales classiques, à retrouver une forme de démocratie

participative, de démocratie directe, où chacun et chacune peut se faire entendre et participer. Participer directement à des projets qui auront été concertés ensemble, et qui profitent à tout le monde. Par tous.tes, et pour tous.tes.

Alors on se réunit, chacun, chacune vient avec ses idées, on en débat ensemble, on réfléchit, et on passe à l'action. On en fait quelque chose de concret, sans chef-fe, et au profit du plus grand nombre. Saisissons-nous de ce pouvoir et agissons pour l'intérêt commun, celui de la commune et de ses habitant.e.s. Car c'est là notre trame directrice. Dans le respect, et toujours dans l'intérêt de la vie collective.

Pourquoi ne commencerions-nous pas, par exemple, par la création d'une épicerie associative ? Bien se nourrir, localement et à moindre coût. N'y a-t-il pas là un enjeu primordial pour notre village ? Retrouver une

certaine autonomie alimentaire (et faire des économies sur les transports en remplissant nos cabas au cœur du village).

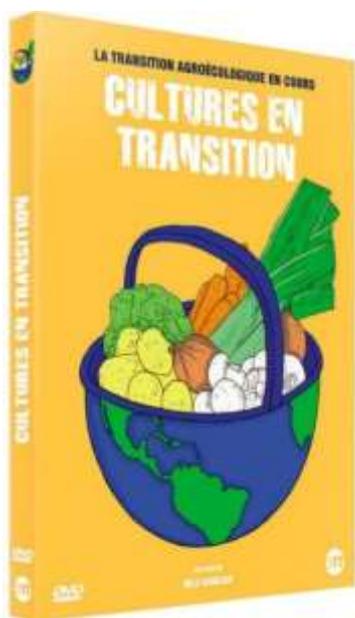
Mais pour cela il va falloir mettre la main à la pâte, et s'en donner les moyens, partager un peu de nos temps et de nos énergies. Ça va prendre sans doute quelques mois, on va se réunir, concevoir le projet, participer, et ensemble on va y arriver. Parce-que s'alimenter est le besoin premier de tout être humain. Parce qu'accomplir des choses collectivement, faire ensemble, ça fait un bien fou au moral. Parce-que le jeu en vaut la chandelle !

Cette idée de projet est une des premières qui a émergé, mais nous sommes sûrs qu'il y en aura plein d'autres, des petites pépites pour améliorer nos vies...

Venez avec les vôtres !

Film

Cultures en transition



A Cuba, en Angleterre, en France, la transition culturelle est en cours vers un futur dépassant l'insécurité alimentaire et les désastres écologiques.

Le film donne à voir des alternatives répondant à la triple menace du changement climatique, de la raréfaction du pétrole et des crises économiques. Les solutions sont simples, modiques et écologiques. Du balcon-potager à l'agroécologie au niveau national, elles favorisent les économies locales, les liens de voisinage, la résistance aux chocs extérieurs et la libre diffusion des savoirs.

La transition n'est pas une révolution mais une évolution, inspirée de notre histoire. C'est un projet convivial à l'opposé de l'exploitation industrielle. L'agriculture y devient la clé de voûte de la culture.

Pour voir la bande annonce du film, flashez ce QR code :

Ciné - Soupe !!!

**Projection ce vendredi 12 Mai 2023 - 19h
dans la salle du conseil,
gratuit ouvert à toutes et tous**



Après la projection, nous vous offrirons une soupe, on demande aux participants de venir avec quelque chose à manger ou à boire que nous partagerons façon « auberge espagnole »

Autonomie

Une épicerie communale vient d'ouvrir à Saint-Paul-du-Vernay

Après le service postal et le dépôt de pain, la commune vient compléter les services de proximité avec l'ouverture d'une épicerie communale.

« C'était l'objectif d'offrir à la population des services de proximité avec ce multi commerce », affirme le maire de Saint-Paul-du-Vernay, Serge Le pelletier.

Après l'agence postale et le dépôt de pain, en mars 2021, la municipalité vient d'installer une épicerie qui jointe ces deux services.



La population est ravie de cette initiative. « C'est un petit coin sympa avec de la convivialité et ça dépanne », se réjouit André.

Nathalie attendait ce service pour « éviter de faire 10 km pour aller faire ses courses ». Quant à Jean-Pierre, 83 ans, c'est un lieu incontournable pour une marche quotidienne avec « un personnel serviable ».

Ces multiservices permettent également de drainer une clientèle en dehors de la commune et d'engager du personnel communal à temps

complet. « Tout le monde y trouve son compte. Nadia Perriguet est à temps complet et Blandine Legay partage son temps de travail avec l'agence postale de Balleroy », évoque le maire.

Gestion par un artisan boulanger

Après quelques travaux d'aménagement dans un local communal et la mise à disposition d'agents communaux, les élus ont confié la gestion du magasin à un

artisan boulanger de Cormolain. « Je fournis tous les jours le pain, la viennoiserie, la pâtisserie puis j'alimente l'épicerie où il y a environ 250 produits référencés, explique l'artisan boulanger, Guillaume Vautier. Et j'ai investi 11 000 € d'équipements et j'approvisionne pour 3 000 à 4 000 € de marchandises régulièrement ».

Avec cette activité complémentaire, l'artisan développe son commerce et envisage à court terme « d'embaucher une personne dans la

boulangerie ». Une collaboration étroite avec une convention entre le commerçant et la mairie a permis de concrétiser ce projet.

« Nous sommes des précurseurs en changeant les habitudes et en mobilisant les acteurs locaux avec l'aide d'organismes compétents », conclut le maire. Une initiative qui dynamise le territoire rural.

Multiservice. 23, rue Éternelle. Du mardi au vendredi, de 8 h à 12 h et 15 h 30 à 19 h 30 ; les samedi et dimanche, de 8 h à 12 h 15.

Article extrait du quotidien Ouest-France Normandie 23/02/2022

Saint-Paul-du-Vernay est une commune française, située dans le département du Calvados en région Normandie, peuplée de 832 habitants. (Wikipédia)

Pour l'article original, flashez ce QR code :



Les recettes d'Estelle**Curry de pois chiches****Pour 6 personnes**

- 1 oignon rouge
- 2 C.A.S. d'huile
- 2 C.A.S. bombées de purée d'ail + gingembre (pelés puis mixés)
- 1 C.A.S. rase de curry balti
- 1 C.A.S. rase de garam masala
- 7 cl d'eau
- 2 boîtes de tomates concassées (2*400g)
- 2 boîtes de pois chiches (2*265g)
- ½ C.A.S. de jus de citron vert
- 20 cl de lait de coco

Dans une cocotte faire revenir l'oignon dans l'huile pendant 5 min à feu moyen.

Ajouter la purée d'ail + gingembre.

Mélanger et faire revenir pendant 1 minute.

Ajouter les épices, mélanger et faire revenir pendant 2 min jusqu'à ce que le mélange soit bien sec et coloré.

Ajouter l'eau et faire cuire jusqu'à ce qu'il ne reste plus de liquide.

Ajouter les tomates concassées, mélanger et faire mijoter sur feu doux pendant 10 min en couvrant.

Ajouter les pois chiches, mélanger, couvrir puis laisser mijoter pendant

10 min en mélangeant de temps en temps.

Ajouter le jus de citron, le lait de coco faire chauffer encore 5 min.

Servir avec du riz et de la coriandre fraîche.

Actions**Des chantiers participatifs à Bouquehault ?**

Et si, bientôt, nous faisons des travaux ensemble dans notre village ? C'est le principe du chantier participatif : réaliser collectivement des travaux ou aménagements ne nécessitant pas trop de techniques ou de savoir-faire et dont les résultats profiteront à tous.

Allons d'abord voir ce qui se fait ailleurs. Dans la Manche, à Sainte-Suzanne-sur-Vire, village de 700 habitant.e.s, un chantier participatif était organisé il y a quelques jours, le 22 avril. Le maire du village témoigne : « Le but était d'assurer différents petits travaux d'entretien que la commune ne peut

assumer seule, comme le désherbage manuel, des aménagements comme la mise en place de bancs et de l'entretien, notamment la lasure de barrières et de la cabane de jeux des enfants. »

Dans le Puy-de-Dôme, il y a un village qui s'est lui-même surnommé le « Village en chantier » : Perignat-sur-Allier (1500 habitants). Là-bas, les habitant.e.s se retrouvent régulièrement pour bricoler. Pendant les dernières vacances scolaires, les volontaires – adultes et enfants – ont construit des bancs et une ombrière pour créer un espace de convivialité. Le chantier a duré trois jours, du 12 au 15 avril

et s'est terminé par une grande fête. Deux semaines plus tard, les habitant.e.s se retrouvaient à nouveau pour une matinée de plantations dans le village.

On peut aussi parler de Silfiac (Morbihan), où les habitant.e.s ont nettoyé le cimetière ; de Contrisson (Meuse) où les volontaires ont aménagé des terrains de pétanque. D'autres villages sont plus ambitieux encore, comme Saint Genis-sur-Menthon (Ain). Là-bas, on y restaure un vieux bâtiment du XVe siècle pour en faire un espace associatif.

Autant d'exemples qui peuvent nous inspirer à

Bouquehault. On pourrait, pourquoi pas, fabriquer des tables de pique-nique et des bancs. Planter des végétaux dans la commune. Aménager et entretenir un jardin

partagé. Réaménager la place du village.

Au fond, peu importe ce que nous ferons. « Le but de cette journée est de se réunir autour de chantiers participatifs, qui

permettront de renouer des liens entre les habitants, afin de mieux se connaître. » explique le maire de Silfiac.

Ecrit par Valentin

Biodiversité

Le saviez-vous ? (2)

Comme promis dans le numéro précédent, voici quelques amis ailés que nous pouvons observer facilement dans le village.

Voici le **rouge-gorge**, très facile à identifier avec son plastron rouge-orangé et son magnifique chant. Peu farouche, il reste parfois à proximité des humains.



L'**hirondelle des fenêtres**, cette incroyable voyageuse est capable de parcourir 5000 km à 11000km lors de



migrations. C'est aussi une architecte hors pair, puisqu'elle construit son nid brindille par brindille en y

ajoutant de la boue, ce qui crée de véritables œuvres d'art. Elle est vraiment impressionnante.

Le **choucas des tours**, quant à lui, vit en bande, reconnaissable grâce à son plumage gris noir et son regard bleu magnifique. Très intelligent, il fait partie de la famille des corvidés comme le corbeau, la pie bavarde, la corneille, le geai des chênes. Contrairement aux autres corvidés, il ne croasse pas et émet des sons caractéristiques de type « kiah kiah ».



Le **verdier d'Europe**, c'est un passereau de la taille d'un moineau, le plumage du mâle se pare de jaune, alors que celui de la femelle tire vers le jaune vert olivâtre. Il peut devenir bagarreur en hiver, car il est très vorace et chasse ses rivaux. Son régime ? Granivore ! Il adore les baies, fruits et bourgeons, graines de

plantes, pissenlits, orties, arbres et aussi fourmis, petits insectes.



Le **troglodyte mignon**, c'est le plus petit oiseau de France, il mesure moins de 10 cm et pèse moins de 8g! Mâle et femelle sont identiques. Sa silhouette ? Il est dodu, brun-gris et sa queue est à la verticale. Il est toujours en mouvement. Il apprécie les cavités et broussailles et construit des nids en boule avec de la mousse d'arbre.



Ecrit par Julia